

Miejski System Powiadamiania Ratunkowego „Sygnał życia”

Miasto Katowice od 1 grudnia 2008 roku w celu zwiększenia poczucia bezpieczeństwa osób starszych i osób z niepełnosprawnościami będących mieszkańcami Katowic, rozpoczęło się wdrażanie Miejskiego Systemu Powiadamiania Ratunkowego - "Sygnał życia". System kierowany jest do grupy osób z niepełnosprawnościami oraz osób starszych, które nie zawsze są w stanie porozumieć się z dyspozytorem przyjmującym zgłoszenia o zagrożeniu i przekazać podstawowe informacje przez telefon, niezbędne do udzielenia pomocy w sytuacji zagrożenia. Miejski System Powiadamiania Ratunkowego wymaga od uczestnika posiadania telefonu komórkowego lub stacjonarnego z przyciskami, w którym zostanie zaprogramowany numer alarmowy. W sytuacji zagrożenia wystarczy naciśnięcie przycisku, a dyspozytor w Wojewódzkim Centrum Powiadamiania Ratunkowego uzyska informacje o konieczności udzielenia pomocy oraz dane osoby zgłaszającej, które przekazuje do Wojewódzkiego Pogotowia Ratunkowego.

W celu zarejestrowania się w bazie Systemu Powiadamiania Ratunkowego należy wypełnić ankietę (dostępną również w MOPS i u Pełnomocnika Prezydenta ds. Osób z Niepełnosprawnościami), a następnie złożyć w Kancelarii Urzędu Miasta Katowice, ul. Rynek 1, punkt podawczy (parter) w godzinach pracy Urzędu lub wysłać pocztą.

Więcej informacji dotyczących projektu można uzyskać u Pełnomocnika Prezydenta ds. Osób z Niepełnosprawnościami, ul. Rynek 1, pok. 805A, tel. 32/ 259 32 12 lub w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej, ul. Jagiellońska 17, pok. 01, tel. 32/ 251 00 87 wew. 164.

Popołudniowe Kluby Społecznościowe

Serdecznie zapraszamy katowickich seniorów do udziału w zajęciach organizowanych przez Popołudniowe Kluby Społecznościowe. Kluby działają od poniedziałku do piątku w godzinach od 13.00 do 16.00 , a udział we wszystkich zajęciach jest bezpłatny.

W ramach zajęć organizowane są m.in. wyjścia do Muzeum, zajęcia gimnastyczne (joga, pilates, stretching), wycieczki, spotkania ze specjalistami - spotkanie z policją i partnerami w ramach akcji „Bezpieczny Senior” i wiele innych.

Miesięczne harmonogramy zajęć planowanych w poszczególnych Popołudniowych Klubach Społecznościowych dostępne są na stronie internetowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Katowicach pod adresem [Popołudniowe kluby społecznościowe | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Katowicach \(mops.org\)](#).

Więcej informacji o zajęciach prowadzonych przez Popołudniowe Kluby Społecznościowe można uzyskać telefonicznie lub w siedzibach Klubów:

- Klub przy ul. Czecha 2, tel. 32 259 86 69,
- Klub przy ul. Głogowskiej 23, tel. 32 202 87 27,
- Klub przy ul. Tysiąclecia 4, tel. 32 254 06 93,
- Klub przy ul. Wiślanej 9, tel. 32 203 80 03,
- Klub przy ul. Świdnickiej 35a, tel. 32 202 13 15,
- Klub przy ul. Oblatów 24, tel. 32 203 78 32,
- Klub przy ul. Gliwickiej 74a, tel. 32 250 15 34,
- Klub przy ul. Dębowej 23, tel. 32 355 51 60 wew. 4,
- Klub przy ul. Brata Alberta 4, tel. 32 355 51 60 wew. 4.